de Blikopener
yoga opleidingen

Vereniging Yogadocenten Nederland

Voor onderstaande activiteiten, aanmelding en verdere informatie kun je mailen naar huisunisis@gmail.com of bellen naar: 0135356137.

De hieronder vermelde BIJSCHOLINGEN zijn erkend volgens de richtlijnen van De Vereniging voor Yogadocenten Nederland



INSTROOMAVONDEN - 1e jr de Blikopener yoga opleidingen *Een reis begint altijd met een eerste stap…* Je kunt met ons kennismaken op de instroomavonden bij het 1e jr.
De opleiding tot Hatha –en Rajayogadocent(e) is ontstaan vanuit de behoefte om het 'zelf' beoefenen van yoga aan te wakkeren. Zo kunnen ervaring, inzicht en enthousiasme een liefdevol fundament worden in jouw leven, dat je altijd kunt doorgeven.
DATA/TIJDEN: 2, 9 en 23 nov 2026**:** Proeven bij de 1e jrs (19 - 22 u).
Instroom is direct mogelijk en uiterlijk t/m eind 2026.
KOSTEN: De dagdelen zijn kosteloos.
VOOR WIE ?: Iedereen die interesse heeft in yoga is welkom.



YOGA en de 5 ELEMENTEN - workshop VUUR
Wij bestaan letterlijk uit een samenvloeiing van de 5 elementen: aarde, water, vuur lucht en ether. In de mens openbaart zich alles in één. Op 5 zondagochtenden wordt de werking en de symboliek van een afzonderlijk element uitgediept d.m.v.: hatha yoga asana, mantra's, mudra's, pranayama en element-meditatie.
DATA/TIJD: zondagochtend 10 – 13 u: 1 nov (vuur) 2026 – 7 feb (lucht) – 21 mrt (ether) – 25 apr (aarde) - 20 juni (water) 2027
De workshops zijn afzonderlijk te volgen.
DOCENTE: Natasja de Senerpont Domis
VOOR WIE ?: beginners en gevorderden (min 5 p – max 11 p)



YOGASPECIALISATIES op di-ochtend: **YOGA NIDRA**
Yoga Nidra is diepte-ontspanning op onderbewust niveau. Hierdoor kunnen karmische blokken waar je in dit leven nog last van hebt, oplossen. De diepe ontspanning biedt je de mogelijkheid om je energietekorten aan te vullen en werkt op alle niveau's zuiverend door.
DATA/TIJD: 6 keer op di-ochtend, 1 keer in de 2 weken van 10 – 12.30 u
DATA: 10 en 24 nov, 8 dec 2026, 12 en 26 jan, 26 feb 2027
DOCENT: Joop van Remortel (yogadocent en ontspanningstherapeut)
VOOR WIE ?: Iedereen is welkom… (min 5 p – max 11 p)
KOSTEN: € 235,- (incl. dictaten)

NIEUW: *Voor oud-studenten van de Blikopener: vier opfrislessen bij de 1e of 2e jaars: € 200,-*