



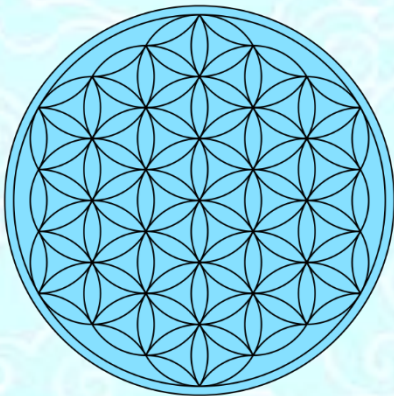
de Blikopener
yoga opleidingen



Vereniging
Yogadocenten
Nederland

Voor onderstaande activiteiten, aanmelding en verdere informatie kun je mailen naar huisunisis@gmail.com of bellen naar: 0135356137.

De hieronder vermelde BIJSCHOLINGEN zijn erkend volgens de richtlijnen van De Vereniging voor Yogadocenten Nederland



43^e jaarlijkse YOGAWEEKEND – DE TAAL VAN DE ZIEL

Achter deze gemanifesteerde (stoffelijke) werkelijkheid is de geest werkzaam (het ongemanifesteerde). Alles ordent zich volgens deze geheimzinnige kracht. De ordening van het universum, zoals deze zich aan ons toont, is te herleiden tot een beeldtaal, die Heilige geometrie wordt genoemd: de taal van de ziel. Deze bedient zich van universele symbolen zoals bv. een vierkanten, driehoeken, cirkels etc.. Deze beelden werken dieper en directer in ons door dan woorden. A.d.h.v. dit thema wordt in dit weekend wordt gewerkt met: Mantra en Yantra – Asana's – Ademtraining en Yoga Nidra – Meditatie.

DOCENTEN: Natasja de Senerpont Domis – Eric Huibers – Marina Weiss
DATA/TIJD: zat 30 (inloop vanaf 8.30 u) en zon 31 mei 2026 (t/m max 17 u)
VOOR WIE ?: Het yogaweekend is verplicht voor de studenten in opleiding.
KOSTEN: € 325,- (2-p kamer, 2 x lunch – ontbijt – diner plus de lessen)



YOGA en de 5 ELEMENTEN - workshop AARDE

Wij bestaan letterlijk uit een samenvloeiing van de 5 elementen: aarde, water, vuur, lucht en ether. In de mens openbaart zich alles in één. Op 5 zondagochtenden wordt de werking en de symboliek van een afzonderlijk element uitgediept d.m.v.: hatha yoga asana, mantra's, mudra's, pranayama en element-meditatie.

DATA/TIJD: zondagochtend 10 – 13 u: 29 mrt (aarde) – 17 mei (water) – 14 juni 2026 (vuur). De workshops zijn afzonderlijk te volgen.
DOCENTE: Natasja de Senerpont Domis
VOOR WIE ?: beginners en gevorderden (min 5 p – max 11 p)
KOSTEN: € 50,- (incl. dictaat)



OPEN DAG – De Blikopener Yoga opleidingen

Een reis begint altijd met een eerste stap...

Je bent van harte welkom op onze Open Dag! Op deze dag krijg je een indruk van ons lesaanbod en maak je kennis met een aantal docenten van de opleiding. In het programma komen aan bod: Hathayoga met de daarbij essentiële ademtraining, Yoga Nidra (diepte-ontspanning) en meditatie.

DATA/TIJD: Zondag 12 april 2026 - 10.30 – 13 u. Inloop vanaf 10 u.
VOOR WIE ?: Voor iedereen die interesse heeft in het aanbod van de Blikopener Yoga opleidingen (opleidingen - yogalessen - bijscholingen).
AANMELDEN/INFO: Via bovenstaand emailadres of telefoonnummer

NIEUW: Voor oud-studenten van de Blikopener: vier opfrislessen bij de 1e of 2e jaars: € 200,-