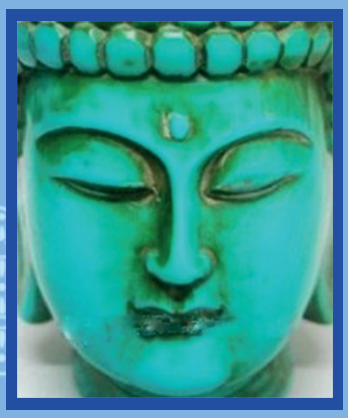
de Blikopener
yoga opleidingen

Voor onderstaande activiteiten, aanmelding en verdere informatie kun je mailen naar fam.thart@home.nl of bellen naar: 0135356137.

De hieronder vermelde BIJSCHOLINGEN zijn erkend volgens de richtlijnen van De Vereniging voor Yogadocenten Nederland.

MEDITATIE - OPLEIDING
In de meditatie-opleiding komen er verschillende meditatie-vormen aan bod, o.m.: Kin Hin, Zazen, yogameditatie en merkaba-meditatie. De opleiding is een erkende bijscholing en voor iedereen toegankelijk.
DATA: Telkens de 1e of 2e vrijdag van de maand van 11.00 u – 14.30 u, 10 keer per jaar. Je mag hier 2 jaar over doen.
De data kun je vinden op de pagina "Agenda" van onze website (www.blikopener.info).
KOSTEN: (incl. opl.boek): € 295,- (opleiding) - € 420,- (buiten de opl.). Wanneer je ook een yogales van tevoren wilt volgen, kost het € 495,-.
AANMELDEN: Aanmelding via bovenstaand email-adres.



YOGASPECIALISATIES op de wo-ochtend: YOGA NIDRA
Op de woensdagochtenden wordt van 9.45 - 11.15 u steeds door een andere docent een yogaspecialisatie gegeven.
De cycli van 10 lessen gelden als praktijkbijscholing en zijn toegankelijk voor zowel beginners, als gevorderden.
AANVANG: Op woensdag 3 mei 2017 start de reeks YOGA NIDRA (Yoga en ontspanning). De lessen worden gegeven door Joop van Remortel (Hatha-Raja yogadocent en ontspanningstherapeut).
TIJD: 9.45 - 11.15 u
KOSTEN: € 60,- (gereduceerd tarief voor studenten van de opleiding), en € 120,- (tarief voor mensen van buiten).
AANMELDEN: Aangezien de 10 lessen een afgerond geheel vormen, dien je je in te schrijven voor 10 lessen.

YOGASPECIALISATIES op de wo-avond: MANTRA YOGA
Op woensdag-avonden wordt er van 19 - 20.30 u ook een yogaspecialisatie worden gegeven.
De cycli van 10 lessen gelden als praktijkbijscholing en vormen een afgerond geheel. De lessen zijn toegankelijk voor zowel beginners, als gevorderden. De groep start met minimaal 8 deelnemers.
DATA: Op woensdag 15 maart 2017 start:
MANTRA YOGA: Klank en ruimte
De lessen worden gegeven door Natasja de Senerpont Domis(Hatha-Rajayogadocent en meditatiedocente).
TIJD: 19 - 20.30 u
KOSTEN: € 60,- (gereduceerd tarief voor studenten van de opleiding), en € 120,- (tarief voor mensen van buiten).
AANMELDEN: Aangezien de 10 lessen een afgerond geheel vormen, dien je je in te schrijven voor 10 lessen.