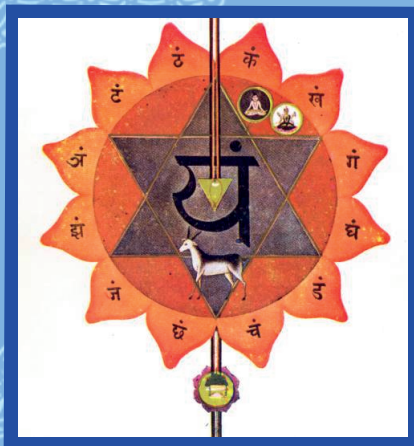




de Blikopener
yoga opleidingen

Voor onderstaande activiteiten, aanmelding en verdere informatie kun je mailen naar fam.thart@home.nl, huisunisis@gmail.com of bellen naar: 0135356137.

De hieronder vermelde **BIJSCHOLINGEN** zijn erkend volgens de richtlijnen van De Vereniging voor Yogadocenten Nederland.



YOGAWEEKEND "LIEFDE LATEN LEVEN"

Je weet het nu ... Zolang liefde geen filosofie voor het leven wordt, blijft ze machteloos. Liefde wordt je nieuwe spiritualiteit. En dat wordt een kracht, die door alles heen dringt. Fysiek is niets je dan teveel. Je neemt het leven zoals het komt, zoals het is.

Liefde ... hoor je mij?

Zie je mij? Ik sta voor de deur en klop. Ik klop vanwege een belofte. Gedaan in een ander leven en in een andere eeuw.

DATA: vrijdag 10 juni vanaf 18.30 u t/m zondag 12 juni 15.30 u

KOSTEN: € 220,- (2-persoonskamer)

AANMELDEN: Het weekend is verplicht voor de studenten van de opleiding (aanmelding via bovenstaand email-adres of intekenlijst) en ook toegankelijk voor mensen van buiten.

ANNULEREN: vóór 20 mei 2016



NIEUW: YOGASPECIALISATIES op de woensdagochtend

Op de woensdagen van 9.30 - 11.00 zal telkens door een andere docent een yogaspecialisatie worden gegeven.

De cycli van 10 lessen gelden als praktijkbijscholing en zijn toegankelijk voor zowel beginners, als gevorderden.

DATA: Op woensdag 15 juni 2016 start: **HARA YOGA**

(Yoga en Dragend Midden). Deze wordt gegeven door Liesbeth Stoltz (Hatha-Raja-yogadocente en meditatiedocente).

KOSTEN: € 50,- (gereduceerd tarief voor studenten van de opleiding) € 100,- (tarief voor mensen van buiten).

AANMELDEN: Aangezien de 10 lessen een afgerond geheel vormen, dien je je in te schrijven voor 10 lessen.



YOGA BASISOPLEIDING

Op donderdagavond 12 mei 2016 ben je van harte welkom op de open avond van de Basisopleiding Hatha-Raja Yoga.

Van 19 t/m 22 uur is er eerst een praktijkles. Deze wordt na een korte pauze gevolgd door een uiteenzetting over het belang van adem en concentratie tijdens de houdingen.

Ook het ontspanningselement zal nader worden toegelicht.

VOOR WIE: Voor iedereen die al wat langer yoga beoefent en /of een goede voorbereiding voor de praktijk (docenten) opleiding.

DATA: OPEN AVONDEN: donderdag 12 mei, 26 mei, 9 en 23 juni.

De avonden zijn vrij toegankelijk.

Overige data: 7 juli, 8 en 22 sep, 6 en 20 okt, 3 en 17 nov, 1, 15 en zat 17 dec 2016

KOSTEN: € 540,- (inclusief 30 reguliere Hatha Yogalessen plus basisboek)