



de Blikopener

# jaar kalender 2021

<b>Januari 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 53 1 4 5 6 7 8 9 10 2 11 12 13 14 15 16 17 3 18 19 20 21 22 23 24 4 25 26 27 28 29 30 31	<b>Februari 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 5 6 8 9 10 11 12 13 14 7 15 16 17 18 19 20 21 8 22 23 24 25 26 27 28	<b>Maart 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 9 10 8 9 10 11 12 13 14 11 15 16 17 18 19 20 21 12 22 23 24 25 26 27 28 13 29 30 31	<b>April 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 13 14 5 6 7 8 9 10 11 15 12 13 14 15 16 17 18 16 19 20 21 22 23 24 25 17 26 27 28 29 30
<b>Mei 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 17 18 3 4 5 6 7 8 9 19 10 11 12 13 14 15 16 20 17 18 19 20 21 22 23 21 24 25 26 27 28 29 30 22 31	<b>Juni 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 22 23 7 8 9 10 11 12 13 24 14 15 16 17 18 19 20 25 21 22 23 24 25 26 27 26 28 29 30	<b>Juli 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 26 27 5 6 7 8 9 10 11 28 12 13 14 15 16 17 18 29 19 20 21 22 23 24 25 30 26 27 28 29 30 31	<b>Augustus 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 30 31 2 3 4 5 6 7 8 32 9 10 11 12 13 14 15 33 16 17 18 19 20 21 22 34 23 24 25 26 27 28 29 35 30 31
<b>September 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 35 36 6 7 8 9 10 11 12 37 13 14 15 16 17 18 19 38 20 21 22 23 24 25 26 39 27 28 29 30	<b>Oktober 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 39 40 4 5 6 7 8 9 10 41 11 12 13 14 15 16 17 42 18 19 20 21 22 23 24 43 25 26 27 28 29 30 31	<b>November 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 44 45 8 9 10 11 12 13 14 46 15 16 17 18 19 20 21 47 22 23 24 25 26 27 28 48 29 30	<b>December 2021</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 48 49 6 7 8 9 10 11 12 50 13 14 15 16 17 18 19 51 20 21 22 23 24 25 26 52 27 28 29 30 31

Er is géén hathayogales in de vakantieperiodes 00 of op de feestdagen (2e Paasdag 5 april, Hemelvaart 13 mei, 2e Pinksterdag 24 mei).

Als de groepen ivm de RIVM-regels ook nog in 2021 gehalveerd zijn, hebben ze steeds in dezelfde week les als in de kalender staat aangegeven.

- 00 YOGA-OPLEIDING 1e jaars
- 00 YOGA-OPLEIDING 2e jaars
- 00 YOGA-OPLEIDING 3e jaars
- 00 YOGA-OPLEIDING 4e jaars

- 00 YOGA ORIËNTATIE-OPLEIDING
- 00 YOGAWEEKEND / YOGADAG
- 00 MEDITATIE OPLEIDING
- 00 BIJSCHOLING

- 00 METHODE DIXHOORN
- 00 ANATOMIE
- 00 PRANAYAMA

## TIJDEN

### YOGA-OPLEIDING 1e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

### YOGA-OPLEIDING 2e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

### YOGA-OPLEIDING 3e jaars

vrijdagavonden 19:00 t/m 22:00

oefenen vanaf 17:00

### YOGA-OPLEIDING 4e jaars

vrijdag overdag van 11:15 t/m 14:45

### WERKZATERDAGEN 1e & 2e JAARS

1e jaars 09:30 t/m 12:30

2e jaars 13:00 t/m 16:00

### YOGA VERVOLGOPLEIDING

vrijdagen 11:15 t/m 15:15

### BIJSCHOLING PRANAYAMA

zondagochtenden 9:30 t/m 12:30 (3e jaars)

zondagochtenden 13:00 t/m 16:00 (4e jaars)

### BIJSCHOLING PRANAYAMA - RAJA YOGA

donderdagavonden 19:00 t/m 21:30

### MEDITATIEOPLEIDING

vrijdagen 11:15 t/m 14:45

### (PRAKTIJK)BIJSCHOLING

woensdagen 10:45 t/m 11:15 en 19:30 t/m 21:30

### YOGA ORIËNTATIE- OPLEIDING

donderdagavonden 19:30 t/m 22:00

### HATHA YOGA

Maandag: 10:00 – 11:30

17:30 – 18:30

Dinsdag: 09:30 – 10:45

19:00 – 20:15

20:30 – 21:45

Vrijdag: 09:30 – 10:45

19:00 – 22:00