



de Blikopener

jaar kalender 2020

Januari 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Februari 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	Maart 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	April 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Mei 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Juni 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 23 24 25 26 27 28 29 30	Juli 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 27 28 29 30 31	Augustus 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 31 32 33 34 35 36
September 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 36 37 38 39 40	Oktober 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 40 41 42 43 44	November 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 44 45 46 47 48 49	December 2020 Ma Di Wo Do Vr Za Zo 49 50 51 52 53

Er is géén hathayogales in de vakantieperiodes 00 of op de feestdagen (2e Paasdag 13 april, Hemelvaart 21 mei, 2e Pinksterdag 1 juni en 12 juni ivm het yogaweekend).

00 YOGA-OPLEIDING 1e jaars	00 YOGA ORIËNTATIE-OPLEIDING	00 METHODE DIXHOORN 1e en 2e JAAR	00 YOGA NIDRA
00 YOGA-OPLEIDING 2e jaars	00 MEDITATIE OPLEIDING	00 ANATOMIE 1e en 2e JAAR	00 MANTRA YOGA
00 YOGA-OPLEIDING 3e jaars	00 PRANAYAMA	00 YOGAWEEKEND	00 YOGA & ANATOMIE
00 YOGA-OPLEIDING 4e jaars	00 PRANAYAMA-RAJA BIJSCH.	00 YOGADAG	00 YOGA EN CHAKRA'S

TIJDEN

YOGA-OPLEIDING 1e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

YOGA-OPLEIDING 2e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

YOGA-OPLEIDING 3e jaars

vrijdagavonden 19:00 t/m 22:00

oefenen vanaf 17:00

YOGA-OPLEIDING 4e jaars

vrijdag overdag van 11 t/m 14.30

WERKZATERDAGEN 1e & 2e JAARS

1e jaars 09:30 t/m 12:30

2e jaars 13:00 t/m 16:00

YOGA VERVOLGOPLEIDING

vrijdagen 11:00 t/m 15:00

BIJSCHOLING PRANAYAMA

zondagochtenden 10:00 t/m 13:00

BIJSCHOLING PRANAYAMA - RAJA YOGA

donderdagavonden 19:30 t/m 22:00

BIJSCHOLING MEDITATIEOPLEIDING

vrijdagen 11:00 t/m 15:00

PRAKTIJKBIJSCHOLING

woensdagen 9:45 t/m 11:15 en 19:30 t/m 21:30

YOGA ORIËNTATIE- OPLEIDING

donderdagavonden 19:30 t/m 22:00

HATHA YOGA

Maandag: 10.00 - 11.30

17.30 - 18.30

Dinsdag: 09.30 - 10.45

19.00 - 20.15

20.30 - 21.45

Donderdag: 18.00 - 19.15
(voorafgaand aan de opleiding of bijscholing).

Vrijdag: 09.30 - 10.45