


















de Blikopener

# jaar kalender 2019

<b>Januari 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 1 1 2 3 4 5 6 2 7 8 9 10 11 12 13 3 14 15 16 17 18 19 20 4 21 22 23 24 25 26 27 5 28 29 30 31	<b>Februari 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 5 1 2 3 6 4 5 6 7 8 9 10 7 11 12 13 14 15 16 17 8 18 19 20 21 22 23 24 9 25 26 27 28	<b>Maart 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 9 1 2 3 10 4 5 6 7 8 9 10 11 11 12 13 14 15 16 17 12 18 19 20 21 22 23 24 13 25 26 27 28 29 30 31	<b>April 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 14 1 2 3 4 5 6 7 15 8 9 10 11 12 13 14 16 15 16 17 18 19 20 21 17 22 23 24 25 26 27 28 18 29 30
<b>Mei 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 18 1 2 3 4 5 19 6 7 8 9 10 11 12 20 13 14 15 16 17 18 19 21 20 21 22 23 24 25 26 22 27 28 29 30 31	<b>Juni 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 22 1 2 23 3 4 5 6 7 8 9 24 10 11 12 13 14 15 16 25 17 18 19 20 21 22 23 26 24 25 26 27 28 29 30	<b>Juli 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 27 1 2 3 4 5 6 7 28 8 9 10 11 12 13 14 29 15 16 17 18 19 20 21 30 22 23 24 25 26 27 28 31 29 30 31	<b>Augustus 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 31 1 2 3 4 32 5 6 7 8 9 10 11 33 12 13 14 15 16 17 18 34 19 20 21 22 23 24 25 35 26 27 28 29 30 31
<b>September 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 35 1 36 2 3 4 5 6 7 8 37 9 10 11 12 13 14 15 38 16 17 18 19 20 21 22 39 23 24 25 26 27 28 29 40 30	<b>Oktober 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 40 1 2 3 4 5 6 41 7 8 9 10 11 12 13 42 14 15 16 17 18 19 20 43 21 22 23 24 25 26 27 44 28 29 30 31	<b>November 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 44 1 2 3 45 4 5 6 7 8 9 10 46 11 12 13 14 15 16 17 47 18 19 20 21 22 23 24 48 25 26 27 28 29 30	<b>December 2019</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 48 1 49 2 3 4 5 6 7 8 50 9 10 11 12 13 14 15 51 16 17 18 19 20 21 22 52 23 24 25 26 27 28 29 1 30 31

Er is géén hathayogales in de vakantieperiodes  of op de feestdagen (2e Paasdag 22 april, Hemelvaart 30 mei, 2e Pinksterdag 10 juni en 15 juni ivm het yogaweekend).

 YOGA-OPLEIDING 1e jaars	 YOGA ORIËNTATIE-OPLEIDING	 METHODE DIXHOORN 1 E EN 2 DE JAAR	 KRIYA YOGA
 YOGA-OPLEIDING 2e jaars	 MEDITATIE OPLEIDING	 ANATOMIE 1e en 2e JAAR	 YOGA NIDRA
 YOGA-OPLEIDING 3e jaars	 PRANAYAMA	 YOGAWEEKEND	 MANTRA YOGA
 YOGA-OPLEIDING 4e jaars	 PRANAYAMA-RAJA BIJSCH.	 YOGA EN CHAKRA'S	

## TIJDEN

### YOGA-OPLEIDING 1e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

### YOGA-OPLEIDING 2e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

### YOGA-OPLEIDING 3e jaars

vrijdagavonden 19:00 t/m 22:00

oefenen vanaf 17:00

### YOGA-OPLEIDING 4e jaars

vrijdag overdag van 11 t/m 14.30

### WERKZATERDAGEN 1e & 2e JAARS

1e jaars 09:00 t/m 12:00

2e jaars 12:30 t/m 15:30

### YOGA VERVOLGOPLEIDING

vrijdagen 11:00 t/m 15:00

### BIJSCHOLING PRANAYAMA

Beginners: zondagochtenden 9:30 t/m 12:00

Gevorderden: zondagmiddagen 12:30 t/m 15:15

### BIJSCHOLING PRANAYAMA - RAJA YOGA

donderdagavonden 19:30 t/m 21:45

### BIJSCHOLING MEDITATIEOPLEIDING

vrijdagen 11:00 t/m 15:00

### PRAKTIJKBIJSCHOLING

Woensdagen 9:45 t/m 11:15 en 19:30 t/m 21:30

### YOGA ORIËNTATIE- OPLEIDING

donderdagavonden 19:30 t/m 22:00

### HATHA YOGA

Maandag: 10.00 - 11.30

17.30 - 18.30

Dinsdag: 09.30 - 10.45

19.00 - 20.15

20.30 - 21.45

Donderdag: 18.00 - 19.15  
(voorafgaand aan de opleiding of bijscholing).

Vrijdag: 09.30 - 10.45