









de Blikopener



# jaar kalender 2018




<b>Januari 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 1 1 2 3 4 5 6 7 2 8 9 10 11 12 13 14 3 15 16 17 18 19 20 21 4 22 23 24 25 26 27 28 5 29 30 31	<b>Februari 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 5 6 5 6 7 8 9 10 11 7 12 13 14 15 16 17 18 8 19 20 21 22 23 24 25 9 26 27 28	<b>Maart 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 9 10 5 6 7 8 9 10 11 11 12 13 14 15 16 17 18 12 19 20 21 22 23 24 25 13 26 27 28 29 30 31	<b>April 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 13 14 2 3 4 5 6 7 8 15 9 10 11 12 13 14 15 16 16 17 18 19 20 21 22 17 23 24 25 26 27 28 29 18 30
<b>Mei 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 18 19 7 8 9 10 11 12 13 20 14 15 16 17 18 19 20 21 21 22 23 24 25 26 27 22 28 29 30 31	<b>Juni 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 22 23 4 5 6 7 8 9 10 24 11 12 13 14 15 16 17 25 18 19 20 21 22 23 24 26 25 26 27 28 29 30	<b>Juli 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 26 27 2 3 4 5 6 7 8 28 9 10 11 12 13 14 15 29 16 17 18 19 20 21 22 30 23 24 25 26 27 28 29 31 30 31	<b>Augustus 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 31 32 6 7 8 9 10 11 12 33 13 14 15 16 17 18 19 34 20 21 22 23 24 25 26 35 27 28 29 30 31
<b>September 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 35 36 3 4 5 6 7 8 9 37 10 11 12 13 14 15 16 38 17 18 19 20 21 22 23 39 24 25 26 27 28 29 30	<b>Oktober 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 40 1 2 3 4 5 6 7 41 8 9 10 11 12 13 14 42 15 16 17 18 19 20 21 43 22 23 24 25 26 27 28 44 29 30 31	<b>November 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 44 45 5 6 7 8 9 10 11 46 12 13 14 15 16 17 18 47 19 20 21 22 23 24 25 48 26 27 28 29 30	<b>December 2018</b> <b>Ma Di Wo Do Vr Za Zo</b> 48 49 3 4 5 6 7 8 9 50 10 11 12 13 14 15 16 51 17 18 19 20 21 22 23 52 24 25 26 27 28 29 30 1 31

Er is géén hathayogales in de vakantieperiodes  of op de feestdagen (1 jan Nieuwjaar, 1+2 apr Pasen, 27 apr Koningsdag, 10 mei Hemelvaart, 20+21 mei Pinksteren, 15 juni Yogaweekend, 25+26 dec Kerstmis).

-  YOGA-OPLEIDING 1e jaars
-  YOGA-OPLEIDING 2e jaars
-  YOGA-OPLEIDING 3e jaars
-  YOGA-OPLEIDING 4e jaars

-  YOGA ORIËNTATIE-OPLEIDING
-  MEDITATIE OPLEIDING
-  PRANAYAMA
-  PRANAYAMA-RAJA BIJSCH.

-  METHODE DIXHOORN 1 E EN 2 DE JAAR
-  ANATOMIE 1e en 2e JAAR
-  YOGAWEEKEND
-  ADEM BEWUST BIJSCH.

-  KRIYA YOGA
-  YOGA NIDRA
-  MANTRA YOGA

## TIJDEN

### YOGA-OPLEIDING 1e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

### YOGA-OPLEIDING 2e jaars

maandagavonden 19:00 t/m 22:00

### YOGA-OPLEIDING 3e jaars

vrijdagavonden 19:00 t/m 22:00

oefenen vanaf 17:00

### YOGA-OPLEIDING 4e jaars

vrijdag overdag van 11 t/m 14.30

### WERKZATERDAGEN 1e & 2e JAARS

1e jaars 09:00 t/m 12:00

2e jaars 12:30 t/m 15:30

### YOGA VERVOLGOPLEIDING

vrijdagen 11:00 t/m 15:00

### BIJSCHOLING PRANAYAMA

Beginners: zondagochtenden 9:30 t/m 12:00

Gevorderden: zondagmiddagen 12:30 t/m 15:15

### BIJSCHOLING PRANAYAMA - RAJA YOGA

donderdagavonden 19:30 t/m 21:45

### BIJSCHOLING MEDITATIEOPLEIDING

vrijdagen 11:00 t/m 15:00

### PRAKTIJKBIJSCHOLING

Woensdagen 9.45 t/m 11.15

### YOGA ORIËNTATIE- OPLEIDING

donderdagavonden 19:30 t/m 22:00

### HATHA YOGA

Maandag: 10.00 – 11.30

17.30 – 18.30

Dinsdag: 09.30 – 10.45

19.00 – 20.15

20.30 – 21.45

Donderdag: 17.30 – 18.30

Vrijdag: 09.30 – 10.45