



de Blikopener

jaar kalender 2016

JANUARI

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUARI

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MAART

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRIL

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MEI

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNI

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULI

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AUGUSTUS

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTEMBER

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OKTOBER

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBER

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DECEMBER

ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- YOGA-OPLEIDING 1e jaars
- YOGA-OPLEIDING 2e jaars
- YOGA-OPLEIDING 3e jaars
- YOGA-OPLEIDING 4e jaars

- PRANAYAMA
- BASIS OPLEIDING
- TAO-ZEN
- MEDITATIE OPLEIDING
- BIJSCHOLING PRANAYAMA RAJA YOGA

- BIJSCHOLING YOGASPECIALISATIE
- METHODE DIXHOORN
- ANATOMIE
- YOGAWEEKENDEN
- VAKANTIE DAGEN

TIJDEN

YOGA BASISOPLEIDING

donderdag avonden 19:00 tot 22:00

YOGA-OPLEIDING 1e jaars

maandagavonden 19:00 tot 22:00

YOGA-OPLEIDING 2e jaars

maandagavonden 19:00 tot 22:00

YOGA-OPLEIDING 3e jaars

vrijdagavonden 19:00 tot 22:00

oefenen vanaf 17:00

YOGA-OPLEIDING 4e jaars

vrijdag overdag van 11 tot 14:30

WERKZATERDAGEN 1e & 2e JAARS

1e jaars 09:00 tot 12:15

2e jaars 12:30 tot 15:30

BIJSCHOLING PRANAYAMA

Beginners: zondagochtenden 9:30 tot 12:00

Gevorderden: zondagmiddagen 12:30 tot 15:15

BIJSCHOLING PRANAYAMA - RAJA YOGA

donderdagavonden 19:30 tot 21:30

BIJSCHOLING MEDITATIEOPLEIDING

vrijdagen 11:00 tot 15:00

BIJSCHOLING TAO ZEN BIJEENKOMSTEN

donderdagavonden 19:15 tot 21:15

HATHA YOGA

Maandag: 10.00 - 11.30 u.

17.30 - 18.30 u.

Dinsdag: 09.30 - 10.45 u.

19.00 - 20.15 u.

20.30 - 21.45 u.

Woensdag: 19:00 - 20:15 u.

Donderdag: 17.30 - 18.30 u.

Vrijdag: 09.30 - 10.45 u.